



buurt initiatief in beeld



Het is woensdagochtend 11.00 uur. De motregen sijpelt door het bladerendek en geeft wat verkoeling na een zonnig en heet weekend. We zijn in het Beweegbos Biddinghuizen, dat is gelegen in het dorpsbos nabij kinderboerderij de Scharrelberg aan de Sportlaan. Wat een verrassend rustgevende, maar ook zeer uitdagende plek!

Beweegbos Biddinghuizen uniek in Nederland

De groene omgeving zorgt voor koelte, ontspanning en rust, maar het Beweegbos is veel meer dan dat. De initiatiefnemers, Nathalie Willems en Erik Veldhuizen, hebben als grootste missie om bewegen toegankelijk te maken voor iedereen. "Bewegen maakt je sterker, is goed voor je immuunsysteem en helpt je om beter te slapen. En door samen te bewegen, bijvoorbeeld hier in het Beweegbos, kom je andere mensen tegen en maak je contact", aldus Nathalie.

Twee routes

Het Beweegbos kent twee routes: de eerste is de Beweegroute, dat is een korte route van 1 kilometer met oefeningen. De andere route heet Obstaclerun, is 3,5 kilometer lang en heeft tien 'obstakels' in de vorm van toestellen zoals evenwichtsbalken, tijgerbaan, hordes, monkeybars, indianenbrug en klimtouwen. De toestellen zijn gemaakt van robinia hout. "Langs de routes staan bordjes die precies laten zien wat je daar kunt doen. De oefeningen variëren van makkelijk tot moeilijk, zo kan iedereen meedoen op elk niveau."

"BOUWERS VAN MUDMASTERS STAAN GARANT VOOR REALISATIE VAN TOESTELLEN"

Groter denken

De initiatiefnemers zijn eind 2019 in overleg gegaan met Dorpsbelangen om het idee van het Beweegbos verder uit te werken. "Allereerst hebben we bij mogelijke gebruikers de behoefte gepeild, denk aan de voetbalclub, tennisvereniging en fysiotherapiecentra. Zij waren gelijk enthousiast! Vervolgens zijn we subsidieaanvragen gaan schrijven en hebben we partijen bij elkaar gebracht", vertelt Erik. "Toen we de eerste zeventuizend euro subsidie binnenkregen, waren we super blij, maar het was veel te weinig voor een echt Beweegbos. We moesten groter gaan denken, meer gelden binnenhalen en dus andere fondsen aanschrijven."

Na vele uren inzet van de vrijwilligers, onder wie ook Dyane van Bavel en Maurice Prins, wordt het budget bereikt. Nathalie: "Ook veel

dank aan de Gemeente Dronten en Provincie Flevoland die fantastisch hebben meegewerkt." Een bedrijf uit Ermelo pakt het grondwerk aan, de bouwers van Mudmasters staan garant voor de realisatie van de toestellen en het zand regelt de groep zelf. Stagiaires van Coloriet doen een onderzoek naar bijvoorbeeld de toegankelijkheid voor mensen met een rollator en paramedici stellen alle oefeningen op. En dan is daar in oktober 2022 de opening.

Nathalie: "We organiseren een Talentencircuit voor kinderen van de basisscholen, een Pietengym en een Obstaclerun voor kinderen. Ook hebben we vernomen dat een groep ondernemers van Bedrijven Platform Gemeente Dronten hier komt trainen voor hun deelname aan Mudmasters. Maar het mag nog drukker worden. Kijk alvast op beweegbosbiddinghuizen.nl om te oriënteren, maar bedenk dat het Beweegbos in het echt nog veel leuker is!"

Beste gemeente,



Ik heb ook 'n idee voor onze buurt!

Samen Actief, het wijkplatform van de gemeente Dronten, nodigt iedereen uit om te komen met initiatieven voor jouw wijk of buurt. Initiatieven die de gemeente mooier, leuker, beter en socialer maken. Wist je dat al veel initiatiefnemers jou voorgingen en bewonersbudget hebben ontvangen? Heb je een idee of inspiratie nodig? Eerdere interviews teruglezen? Kijk dan op www.samenactief.nl. Hier kan je online jouw initiatief aanmelden.